

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"подпись _____
расшифровка подписи
"11" 03 2024 г.Ген. директор _____
должность _____
подпись _____Труханова О.Ю.
расшифровка подписи

МЕНЮ НА 11.03.2024

ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"

пос. Придорожный

для обучающихся 7-11 лет



| Наименование блюда | Выход (г) | Цена (руб) | Ккал | Белки | Жиры | Углевод ы | № рецепт. |
|---|------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <u>завтрак</u> | | | | | | | |
| Сыр порционнo | 15 | | 54,60 | 3,48 | 4,43 | | 15 |
| Каша молочная "Дружба" с маслом | 200/5 | | 226,94 | 6,09 | 7,39 | 33,82 | 175 |
| Яблоко | 130 | | 61,10 | 0,52 | 0,52 | 12,74 | 338 |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 39,90 | | | 9,98 | 376 |
| Хлеб пшеничный | 40 | | 99,90 | 2,93 | 1,20 | 20,00 | |
| Итого за завтрак | 600 | 74,58 | 482,44 | 13,02 | 13,54 | 76,54 | |
| <u>обед</u> | | | | | | | |
| Икра свекольная | 60 | | 84,83 | 1,04 | 5,06 | 8,70 | 75,02 |
| Суп картофельный с горохом, курицей и зеленью | 200/15/1 | | 177,37 | 9,39 | 7,24 | 15,49 | 102,04 |
| Котлета из мяса в томатном соусе | 100 | | 228,92 | 6,58 | 18,64 | 8,75 | 268,5 |
| Вермишель отварная с маслом | 150/5 | | 194,00 | 5,60 | 4,80 | 31,90 | 203 |
| Напиток из шиповника | 180 | | 71,49 | 0,29 | 0,13 | 17,01 | 388 |
| Хлеб пшеничный | 40 | | 99,90 | 2,93 | 1,20 | 20,00 | |
| Хлеб ржаной | 30 | | 56,64 | 1,80 | 0,30 | 13,20 | |
| Итого за обед | 781 | 104,43 | 913,15 | 27,63 | 37,37 | 115,05 | |
| <u>полдник</u> | | | | | | | |
| Плюшка "Московская" | 100 | | 383,45 | 8,95 | 11,17 | 61,74 | 421 |
| Компот из сухофруктов | 180 | | 93,84 | 0,01 | | 17,70 | 349 |
| Итого за полдник | 280 | 40 | 477,29 | 8,96 | 11,17 | 79,44 | |
| Итого за день: | | | 1 872,88 | 49,61 | 62,08 | 271,03 | |

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"подпись _____
"11" 03 2024 г.

расшифровка подписи _____

Ген. директор _____

должность _____

подпись _____

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи _____

МЕНЮ НА 11.03.2024**ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"****пос. Придорожный****для обучающихся 11-18 лет**

| Наименование блюда | Выход (г) | Цена (руб) | Ккал | Белки | Жиры | Углевод ы | № рецепт. |
|---|--------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <u>завтрак</u> | | | | | | | |
| Сыр порционно | 15 | | 54,60 | 3,48 | 4,43 | | 15 |
| Каша молочная "Дружба" с маслом | 250/5 | | 274,85 | 7,67 | 8,22 | 42,31 | 175 |
| Яблоко | 130 | | 61,10 | 0,52 | 0,52 | 12,74 | 338 |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 39,90 | | | 9,98 | 376 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 124,88 | 3,67 | 1,50 | 25,00 | |
| Итого за завтрак | 660 | 90 | 555,33 | 15,34 | 14,67 | 90,03 | |
| <u>обед</u> | | | | | | | |
| Икра свекольная | 100 | | 131,46 | 1,65 | 7,10 | 15,12 | 62,04 |
| Суп картофельный с горохом, курицей и зеленью | 250/15/1 | | 201,63 | 10,56 | 7,35 | 19,34 | 102 |
| Котлета из мяса в томатном соусе | 100 | | 228,92 | 6,58 | 18,64 | 8,75 | 268,5 |
| Вермишель отварная с маслом | 180/5 | | 247,19 | 7,08 | 5,13 | 43,13 | 203 |
| Напиток из шиповника | 180 | | 71,49 | 0,29 | 0,13 | 17,01 | 388 |
| Хлеб пшеничный | 60 | | 149,85 | 4,40 | 1,80 | 30,00 | |
| Хлеб ржаной | 50 | | 94,41 | 3,00 | 0,50 | 21,98 | |
| Итого за обед | 941 | 108 | 1 124,95 | 33,56 | 40,65 | 155,33 | |
| Итого за день: | | | 1 680,28 | 48,9 | 55,32 | 245,36 | |

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"подпись _____
расшифровка подписи
"11" 03 г.

Ген. директор

должность _____
подпись _____Труханова О.Ю.
расшифровка подписи**МЕНЮ НА 11.03.2024****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"
пос. Придорожный****для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет**

| Наименование блюда | Выход (г) | Цена (руб) | Ккал | Белки | Жиры | Углевод ы | № рецепт. |
|---|------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| завтрак | | | | | | | |
| Сыр порционно | 15 | | 54,60 | 3,48 | 4,43 | | 15 |
| Каша молочная "Дружба" с маслом | 200/5 | | 226,94 | 6,09 | 7,39 | 33,82 | 175 |
| Яблоко | 130 | | 61,10 | 0,52 | 0,52 | 12,74 | 338 |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 39,90 | | | 9,98 | 376 |
| Хлеб пшеничный | 40 | | 99,90 | 2,93 | 1,20 | 20,00 | |
| Итого за завтрак | 600 | 79 | 482,44 | 13,02 | 13,54 | 76,54 | |
| обед | | | | | | | |
| Икра свекольная | 60 | | 84,83 | 1,04 | 5,06 | 8,70 | 75,02 |
| Суп картофельный с горохом, курицей и зеленью | 250/15/1 | | 201,63 | 10,56 | 7,35 | 19,34 | 102 |
| Котлета из мяса в томатном соусе | 100 | | 228,92 | 6,58 | 18,64 | 8,75 | 268,5 |
| Вермишель отварная с маслом | 150/5 | | 194,00 | 5,60 | 4,80 | 31,90 | 203 |
| Напиток из шиповника | 180 | | 71,49 | 0,29 | 0,13 | 17,01 | 388 |
| Хлеб пшеничный | 40 | | 99,90 | 2,93 | 1,20 | 20,00 | |
| Хлеб ржаной | 30 | | 56,64 | 1,80 | 0,30 | 13,20 | |
| Итого за обед | 831 | 101,01 | 937,41 | 28,80 | 37,48 | 118,90 | |
| Итого за день: | | | 1 419,85 | 41,82 | 51,02 | 195,44 | |

Калькулятор

Повар-бригадир

Ефремова С.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"подпись _____
расшифровка подписи
"11" 03 2024 г.Ген. директор _____
должность _____
подпись _____Труханова О.Ю.
расшифровка подписи**МЕНЮ НА 11.03.2024****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"
пос. Придорожный****для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет**

| Наименование блюда | Выход (г) | Цена (руб) | Ккал | Белки | Жиры | Углевод ы | № рецепт. |
|---|------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| завтрак | | | | | | | |
| Сыр порционно | 15 | | 54,60 | 3,48 | 4,43 | | 15 |
| Каша молочная "Дружба" с маслом | 250/5 | | 274,85 | 7,67 | 8,22 | 42,31 | 175 |
| Яблоко | 130 | | 61,10 | 0,52 | 0,52 | 12,74 | 338 |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 39,90 | | | 9,98 | 376 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 124,88 | 3,67 | 1,50 | 25,00 | |
| Итого за завтрак | 660 | 79 | 555,33 | 15,34 | 14,67 | 90,03 | |
| обед | | | | | | | |
| Икра свекольная | 100 | | 131,46 | 1,65 | 7,10 | 15,12 | 62,04 |
| Суп картофельный с горохом, курицей и зеленью | 250/15/1 | | 201,63 | 10,56 | 7,35 | 19,34 | 102 |
| Котлета из мяса в томатном соусе | 100 | | 228,92 | 6,58 | 18,64 | 8,75 | 268,5 |
| Вермишель отварная с маслом | 180/5 | | 247,19 | 7,08 | 5,13 | 43,13 | 203 |
| Напиток из шиповника | 180 | | 71,49 | 0,29 | 0,13 | 17,01 | 388 |
| Хлеб пшеничный | 60 | | 149,85 | 4,40 | 1,80 | 30,00 | |
| Хлеб ржаной | 50 | | 94,41 | 3,00 | 0,50 | 21,98 | |
| Итого за обед | 941 | 101,01 | 1 124,95 | 33,56 | 40,65 | 155,33 | |
| Итого за день: | | | 1 680,28 | 48,9 | 55,32 | 245,36 | |

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

подпись _____
расшифровка подписи
"11" 03 2024 г.

Ген. директор _____
должность _____ подпись _____
Грухтанова О.Ю.
расшифровка подписи

МЕНЮ НА 11.03.2024

ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"
пос. Придорожный

для обучающихся 7-11 лет (дети мобилизованных родителей)



| Наименование блюда | Выход (г) | Цена (руб) | Ккал | Белки | Жиры | Углевод ы | № рецепт. |
|---|--------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| завтрак | | | | | | | |
| Сыр порционно | 15 | | 54,60 | 3,48 | 4,43 | | 15 |
| Каша молочная "Дружба" с маслом | 200/5 | | 226,94 | 6,09 | 7,39 | 33,82 | 175 |
| Яблоко | 130 | | 61,10 | 0,52 | 0,52 | 12,74 | 338 |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 39,90 | | | 9,98 | 376 |
| Хлеб пшеничный | 40 | | 99,90 | 2,93 | 1,20 | 20,00 | |
| Итого за завтрак | 600 | 74,58 | 482,44 | 13,02 | 13,54 | 76,54 | |
| обед | | | | | | | |
| Икра свекольная | 60 | | 84,83 | 1,04 | 5,06 | 8,70 | 75,02 |
| Суп картофельный с горохом, курицей и зеленью | 200/15/1 | | 177,37 | 9,39 | 7,24 | 15,49 | 102,04 |
| Котлета из мяса в томатном соусе | 100 | | 228,92 | 6,58 | 18,64 | 8,75 | 268,5 |
| Вермишель отварная с маслом | 150/5 | | 194,00 | 5,60 | 4,80 | 31,90 | 203 |
| Напиток из шиповника | 180 | | 71,49 | 0,29 | 0,13 | 17,01 | 388 |
| Хлеб пшеничный | 40 | | 99,90 | 2,93 | 1,20 | 20,00 | |
| Хлеб ржаной | 30 | | 56,64 | 1,80 | 0,30 | 13,20 | |
| Итого за обед | 781 | 104,43 | 913,15 | 27,63 | 37,37 | 115,05 | |
| полдник | | | | | | | |
| Плюшка "Московская" | 100 | | 383,45 | 8,95 | 11,17 | 61,74 | 421 |
| Компот из сухофруктов | 180 | | 93,84 | 0,01 | | 17,70 | 349 |
| Итого за полдник | 280 | 35,86 | 477,29 | 8,96 | 11,17 | 79,44 | |
| Итого за день: | | | 1 872,88 | 49,61 | 62,08 | 271,03 | |

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"подпись _____
расшифровка подписи _____ г.

Ген. директор

должность

подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 11.03.2024**ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"
пос. Придорожный****для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)**

| Наименование блюда | Выход (г) | Цена (руб) | Ккал | Белки | Жиры | Углевод ы | № рецепт. |
|---|--------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <u>завтрак</u> | | | | | | | |
| Сыр порционно | 15 | | 54,60 | 3,48 | 4,43 | | 15 |
| Каша молочная "Дружба" с маслом | 250/5 | | 274,85 | 7,67 | 8,22 | 42,31 | 175 |
| Яблоко | 130 | | 61,10 | 0,52 | 0,52 | 12,74 | 338 |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 39,90 | | | 9,98 | 376 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 124,88 | 3,67 | 1,50 | 25,00 | |
| Итого за завтрак | 660 | 86,75 | 555,33 | 15,34 | 14,67 | 90,03 | |
| <u>обед</u> | | | | | | | |
| Икра свекольная | 100 | | 131,46 | 1,65 | 7,10 | 15,12 | 62,04 |
| Суп картофельный с горохом, курицей и зеленью | 250/15/1 | | 201,63 | 10,56 | 7,35 | 19,34 | 102 |
| Котлета из мяса в томатном соусе | 100 | | 228,92 | 6,58 | 18,64 | 8,75 | 268,5 |
| Вермишель отварная с маслом | 180/5 | | 247,19 | 7,08 | 5,13 | 43,13 | 203 |
| Напиток из шиповника | 180 | | 71,49 | 0,29 | 0,13 | 17,01 | 388 |
| Хлеб пшеничный | 60 | | 149,85 | 4,40 | 1,80 | 30,00 | |
| Хлеб ржаной | 50 | | 94,41 | 3,00 | 0,50 | 21,98 | |
| Булочка школьная 50 | 50 | | 165,93 | 4,68 | 2,64 | 30,88 | 428 |
| Итого за обед | 991 | 121,46 | 1 290,88 | 38,24 | 43,29 | 186,21 | |
| Итого за день: | | | 1 846,21 | 53,58 | 57,96 | 276,24 | |

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир